



**Et sterkt nettverk av aktive kvinner
som fremmer kvinners vilkår
over hele verden:**

Soroptimist International

**Holmestrand • Larvik • Sandefjord
Skien/Porsgrunn og Tønsberg
Soroptimistklubber**



HVEM ER VI?

Nettverk, medlemmer og land

Soroptimistene gjør det mulig

for kvinner og jenter å få undervisning, støtte og veiledning som setter dem i stand til å bedre sine livsvilkår. Soroptimist International (SI) er et nettverk av mer enn 75. 000 kvinner over hele verden som arbeider for å nå dette mål.

SI har mer enn 3.000 klubber

som arbeider på tvers av landegrenser i 122 land, fordelt på 4 føderasjoner. Den europeiske føderasjon er den største med 34. 000 medlemmer i 61 land i Europa og Afrika.

I Norge er vi ca. 2000 medlemmer.

Navnet "Soroptimist", er en kombinasjon av det latinske navnet "soror" som betyr *søster* og "optima" som betyr *den beste*.

Vi ønsker det beste for kvinner.

Det er også derfor vi gjennomfører

prosjekter over hele verden for å hjelpe kvinner. Prosjekter som taler deres sak på lokale, nasjonale og internasjonale nivåer. Vi støtter kvinner til å nå sitt fulle potensiale ved hjelp av stipender og utdanning.



Historien

Den første soroptimistklubb

ble grunnlagt i Oakland, California i 1921 med formål om å skape et nettverk av profesjonelle og samfunnsbevisste kvinner som holder høye etiske standarder i sitt arbeid. Dr. Suzanne Noël, plastisk kirurg, etablerte den første soroptimistklubben, i Paris 1924.

Dette inspirerte videre

til opprettelser av nye klubber i Europa. Dr. Noël ble den første president i den europeiske føderasjon (SIE) som ble grunnlagt i 1928.

Den første klubben i Norge

ble opprettet i Oslo i 1933.

Global stemme for kvinner

Soroptimistene over hele verden

gjør en markant forskjell både i og utenfor eget samfunn.

Hvert år støtter, gjennomfører

og finansierer medlemmene i SIE gjennomsnittlig 4. 500 prosjekter. Mer enn 1.7 millioner kvinner nyter godt av denne innsatsen. Gjennom våre representanter i internasjonale institusjoner, er SI en sterk stemme for kvinners rettigheter.

Vi er en uavhengig og nøytral

organisasjon, kun bestående av kvinner som tror på de samme kjerneverdier. Vi har de samme mål, derfor er vi en global stemme for kvinner.

Vårt nettverk favner hele jorden.
Vi tenker nytt, fritt og fremover!



HOLMESTRAND SOROPTIMISTKLUBB

2018 har vi 32 medlemmer, aktive og engasjerte kvinner med forskjellige yrker. Vil du vite mer om soroptimistene, er du velkommen til våre møter og er du interessert i bli medlem i klubben, ta kontakt med oss.

Vi har møte den første tirsdagen i hver måned i lokalene i Langgata 47. Vi har ofte en foredragsholder utenfra, og vi lærer mye om andre mennesker og virksomheter. En eller to ganger i året drar vi på bedriftsbesøk. For oss er det viktig å ha interessante og hyggelige møter.

Vi bidrar jevnlig til norske soroptimisters utdanningsfond. Klubben er også engasjert i soroptimistenes arbeid i Moldova. Vi er fadderklubb for Causeni soroptimistklubb og bidrar til deres prosjekter. Sammen med dem har vi jobbet mye med rensing av brønner og oppussing av barnehager. Vi støtter «Lilla sløyfe»- salget der inntekten går til bekjempelse av vold mot kvinner. I tillegg skaffer vi vanntanker til kvinner i Botswana for å hjelpe dem med matdyrking.

Lokalt i Holmestrand

deltar vi hvert år i Kulturfestivalen og har bod i Julegata med egne produkter. Inntektene går i sin helhet til våre prosjekter.



LARVIK SOROPTIMISTKLUBB

Vi har møte den andre mandagen

i hver måned på Hotel Wassiloeff i Stavern, dersom vi ikke er på bedriftsbesøk. Vi har nesten alltid en foredragsholder utenfra, og vi lærer mye om andre mennesker og virksomheter. Å ha interessante og hyggelige møter er viktig.

Vi bidrar jevnlig til norske soroptimisters

utdanningsfond. I tillegg betaler vi høyere utdanning til fem unge jenter i Rwanda. Klubben er også engasjert i soroptimistenes «Life skill»-kurs for unge foreldreløse jenter og gutter i Moldova. Vi er fadderklubb for den nyeste soroptimistklubben der, SI Stefan Voda, og bidrar til deres prosjekter. Vi støtter «Lilla sløyfe»-salget der inntekten går til bekjempelse av vold mot kvinner. Gjennom praktisk samarbeid, jazzkonserter i

Larvik kirke, salg av egne julemerker, organisering av VANNdringerer og salg av miljønett, har vi fått gode inntekter til prosjektene. Vi har en gullsmid i klubben som har designet en soroptimistring, og den lages på bestilling fra soroptimister over hele landet.

Klubben sørger for innlegg i lokalavisa

på ulike FN-dager til støtte for deres arbeid, som avskaffelse av vold mot kvinner, Vann-dagen, Kvinnedagen. Til slutt må vi nevne Sorord, vårt klubb-blad, som har utviklet seg til å bli et helt magasin med bilder og tekst.

Vi har 28 medlemmer pr. i dag,

og er du interessert i å bli medlem i Larvikklubben, tar du kontakt med oss. Velkommen skal du være!



SANDEFJORD SOROPTIMISTKLUBB

Vi møtes den første mandagen i måneden og vi har ofte besøk av interessante foredragsholdere og er på bedriftsbesøk.

Sandefjord Soroptimistklubb er engasjert i Moldova, Europas fattigste land. Vi er fadderklubb for SI Edinet. I mer enn 10 år har vi bidratt med kursmidler til «Life skill education», «Violence in close relations» og «Summer camp» for jenter og gutter. «Field School» er et nytt tiltak for kvinner på landsbygda. 15 kvinner lærer å drive økologisk landbruk som igjen reiser hjem og lærer bort videre. Moldovas nasjonaldrakt er veldig viktig og symbolsk. Vi har bidratt til innkjøp av symaskiner og resultatet er 200 drakter for store og små. Midler får vi bl.a. inn ved å lage og selge ramsløkpurè. Vi har også laget kalender, kortpakker

og refleksvester for salg. Vi støtter «Lilla sløyfe»-salget hvor inntekten går til bekjempelse av vold mot kvinner. Vi støtter også Norgesunionens utdanningsfond som støtter utdanning til kvinner i u-land.

Sandefjord Soroptimistklubb har de to siste årene vært hoved-kordinator for TV-aksjonen på vegne av Sandefjord Kommune. Vi arrangerte også SI Norges hovedmøte i 2016. Vi har innlegg i lokale medier på FN-dager til støtte for bekjempelse av Vold mot kvinner, Vann-dagen, Kvinnedagen. Vi har i dag 32 medlemmer og vi ønsker oss flere! Er du interessert, ta kontakt – velkommen skal du være! Et globalt kvinnenettverk – det gir engasjement, kunnskap og vennskap."



SKIEN/PORSGRUNN SOROPTIMISTKLUBB

Vi har møte tredje mandagen i måneden, unntatt juli og august. Møtene har en lystenings prosedyre for soroptimistorganisasjonen som åpning og avslutning. Programmet på møtene består av interne yrkesforedrag, eksterne foredragsholdere eller evt. bedriftsbesøk, foruten å være en sosial møteplass. Klubben ønsker i hovedsak å følge et aktuelt tema for hvert semester som har relasjon til soroptimistenes mål og hensikt.

Klubben vår ble stiftet 8.10.1948

og er en av de eldste klubbene i Norge.

Pr. i dag er det 27 medlemmer.

Vi har to vennskapsklubber: Stratford Upon Aven and District i England og Mosfellsbær på Island. I løpet av de siste årene har vi besøkt disse klubbene. Medlemmene har satt pris på

disse turene, det har vært sosialt og sight-seeing opplevelser. Det er betydningsfullt å treffe andre soroptimister og se hvordan det arbeides i andre klubber

OKI (Oss Kvinner Imellom)

er et prosjekt vi har hatt i noen år. Fokus i gruppen er språktrening og en sosial møteplass for innvandrerkvinner. Møtene er på Lie Bydelshus i Skien annenhver onsdag i klubbåret. Hvert medlem møter ca. to kvelder pr. halvår. Forøvrig deltar vi på 8.mars-arrangement i Skien.

Vi bidrar årlig med et beløp til norske soroptimisters utdanningsfond.

Du er **VELKOMMEN** til å ta kontakt med oss, hvis du er interessert i å bli medlem i vår klubb!



TØNSBERG SOROPTIMISTKLUBB

Klubben har 35 medlemmer.

Vi har møte 4. mandag i måneden på Quality Hotel Oseberg. Vi møtes kl.18.30 til en uformell halvtime før selve møtet som varer mellom 2- 3 timer.

Det kan være foredrag som belyser aktuelle

emner tilknyttet et av våre arbeidsområder, bedriftsbesøk eller yrkesforedrag av våre medlemmer. I tillegg til aktuelle foredrag har vi forskjellige prosjektarbeid.

Tønsberg og Holmestrand

soroptimistklubber tok initiativet til Moldova-prosjektet, som nå har utviklet seg til å bli et av Norgesunionens to hovedprosjekt.

Det eldste prosjektet i Norgesunionen,

Norske soroptimisters utdanningsfond, ble administrert i vår klubb fra 2013 til 2017. Vi har tidligere også hatt språkundervisning for innvandrerkvinner i samarbeid med Røde kors.

Vi markerer hvert år FNs kvinnedag 8. mars

med foredrag på Tønsberg og Færder bibliotek. Vi fargelegger Slottsfjellet oransje for å markere "Orange the World", FNs internasjonale dag 25. november for avskaffelse av vold mot kvinner. Dette er et samarbeidsprosjekt med krisesenteret.

Fundraising:

Kjolesalg, julemesse, salg av "Fort og fint", idébok til borddekking og dekorasjon.



VÅRE MÅL OG VISJONER

Det er vårt mål å gi kvinner

mulighet til å oppnå bedre livsvilkår. Ved hjelp av utdanning har kvinner større potensiale til selvstendighet og til et bedre liv.

Vi ønsker å se kvinner

utvikle sine individuelle evner, se dem realisere sine håp og oppnå en likeverdig stemme. Dette skaper en sterk grobunn for fredelig fellesskap i verden.

Som soroptimister kjemper

vi for kvinners status. Vårt fokus er internasjonalt samarbeid, høy etisk standard, likhet, utvikling og fred.

Våre medlemmer er kvinner

i alle aldrer, en bredt sammensatt kunnskapspool med forskjellig yrkeserfaring. Vi har en plattform der vi kan dele og utvikle våre kunnskaper og erfaringer.



Soroptimistenes fem fokusområder:

1 UTDANNING

Utdanning til kvinner og jenter

gjør dem i stand til å realisere sitt fulle potensiale og gi dem mulighet til å bli økonomisk uavhengige.

Vi vet at utdanning er nøkkelen

til å utrydde kjønnsbasert analfabetisme, til å få frem kvinnelige ledere som kan være aktive i lokalsamfunnet, og for å bekjempe vold mot kvinner. I løpet av ett år utdeler

unioner og klubber i SIE omtrent 1.600 stipend.

Disse går alle til å fremme kvinners og jenters utdanning.

Norske soroptimister

startet på 1980-tallet sitt eget utdanningsfond der stipendene går til kvinner i land som står på UD's DAC-liste (Development Assistance Committee).



2 LEVEKÅR

Vi hjelper kvinner med å styrke egne ressurser, tilegne seg profesjonelle ferdigheter, uavhengighet og øke sin egen selvstendighet. Vi gir også støtte og hjelp til kvinner som lever i fattigdom og som bruker mye av sin tid til å hente vann og brensel på bekostning av skolegang.

Soroptimist Internasjonal samarbeider med andre organisasjo-

ner, bygger og renses brønner i lokalsamfunnene. Målet er å frigjøre kvinnene, slik at de får mer tid til utdanning, dyrke jorden og selge sine produkter.

I Norge har vi satt i gang soroptimistenes Mentorprogram. Målsettingen er å bidra til karriereutvikling for kvinner som allerede er i jobb og stimulere jobbmulighetene for kvinner som står uten jobb. Mentorprogrammet foregår flere steder i landet.



3 VOLD MOT KVINNER

Soroptimistene iverksetter prosjekter som setter fokus på vold mot kvinner. Disse prosjektene gjennomføres på lokalt plan og i samarbeid med andre organisasjoner som har samme fokus.

Soroptimistene markerer FNs merkedager. Hvert år i november synliggjøres dette gjennom prosjektet Orange The World, fra 25. november til avslutningen 10. desember, FNs Menneskerettighetsdag.

Soroptimistene er medlem av FOKUS, (Forum for kvinner og utviklings-spørsmål), en paraplyorganisasjon for over 50 kvinneorganisasjoner i Norge. FOKUS hadde TV-aksjonen i 2005 og inntektene gikk til arbeidet mot vold mot kvinner. Norske soroptimister fikk startkapital til sitt store Moldova-prosjekt som fortsatt pågår.

Norske soroptimister har initiert et fortellerteater om menneskehandel; "Valgt det ..." med støtte fra Justis- og beredskapsdepartementet. Prosjektet vant SIEs "Best Practice Award" i 2018.





4 HELSE OG MATVARESikkerhet

Soroptimistene jobber hardt

for å sikre kvinner og jenter adgang til mat og god matvaresikkerhet.

Vi hjelper til med å bygge og forbedre sykehus, med å skaffe lagere av medisiner og med å utbedre screening og testmuligheter i samarbeid med andre relevante organisasjoner.

I tillegg støtter vi sykepleierpersonale og jordmødre til bedre utdannings-

muligheter, samtidig som vi forebygger dårlig ernæring, aids og vannbårne sykdommer.

Norske soroptimister støtter rensing

av brønner i Moldova og har levert vannrenseprodukter til familier som har forurenset drikkevann.



5 BÆREKRAFT

Et bærekraftig miljø

bidrar til å styrke kvinner og gi dem et bedre liv. Vi starter prosjekter som forbedrer miljøet og setter samtidig fokus på kvinner og jenters behov i lokalsamfunnet.

Vi søker å redusere

virkning av klimaforandringer og skaffer hjelp etter natur – eller menneske-

skapte katastrofer i samarbeid med FN og humanitære organisasjoner.

Vi arbeider med større bevisstgjøring

på miljø lokalt, nasjonalt og internasjonalt.



HVORDAN ARBEIDER VI?

SI har rådgivende status i FN.

Det vil si at organisasjonen har rett til å stille spørsmål i FAO, UNESCO, ECOSOC, UNICEF, ILO, UNHCR, CSDHA og UNIDO. Representanter for SI deltar aktivt i møter i FNs institusjoner i New York, Genève, Wien, Roma, Paris og Nairobi. SI har også, som én av meget få ikke-statlige organisasjoner (NGO), deltagerstatus i Europarådet og er med i Europeiske Kvinners Lobby. SIE deltar også i OSCEs arbeid via faste representanter.

SI Norge har representant i FOKUS

(Forum for kvinner og utviklings-spørsmål) og egen kontakt overfor FN-sambandet. Dette setter oss i stand til å påvirke, nasjonalt og internasjonal, kvinne-relaterte saker gjennom lobbyarbeid, høringsuttalelser og arbeid for ratifisering og implementering av avtaler. Ikke minst kan vi kreve at viktige emner for kvinner kommer på dagsorden for bærekraftig utvikling.



PROSJEKTER

SIs unioner og klubber har satt i gang

tusenvis av prosjekter med fokus på våre satsningsområder: utdanning, arbeidsmuligheter, vold mot kvinner, menneskehandel, sunnhet og matvaresikkerhet og et bærekraftig miljø. Hvert år utdeler SIE "Best Practice Awards" til de beste prosjektene. Norgesunionens utdanningsfond fikk prisen i 2012.

SIE-presidenten startet i 2017 prosjektet

"We stand up for Women". SI-presidenten har som sitt prosjekt valgt "Women, Water and Leadership". Målet er at kvinner blir aktive på alle nivåer når det gjelder administrasjon av våre felles vannressurser og at de kan skape seg karrierer i vannrelaterte profesjoner.

SI Norge samarbeider tett med

soroptimister fra Moldova med prosjektet "Educating for the future". Prosjektet gir opplæring i livsmestring og støtter yrkesutdanning til ungdommer.

Utdanningsprosjektet i Moldova startet

i 2006 med midler fra NRKs innsamlingsaksjon i regi av FOKUS i 2005. I 2010 ble prosjektet videreført som "Hopes and dreams for everyone". Prosjektet har fått stor oppmerksomhet og egen pris av SI.



STIPENDER og VEILEDNING

• Utdanningsfond

Norske soroptimisters utdanningsfond ble stiftet i 1985. Startkapitalen var kr. 200,- pr. soroptimist. Allerede i 1990 hadde fondet passert kr. 200 000 og den første utdelingen kunne finne sted av de rentene en fikk den gang. Fondet har steget jevn og trutt og nå blir det gitt økonomisk støtte til over 100 jenter, hovedsakelig til yrkesrelatert utdanning eller videregående skole.

Utdanningsfondet er et samarbeidsprosjekt

mellom soroptimistklubber i søkerlandene, primært afrikanske land, og utdanningsfondet. Det blir utdelt i underkant av kr 500 000 pr. år. Alle søknader om stipend vurderes via en soroptimistklubb fra søker-

landet. Det er disse klubbene som garanterer og følger opp søkerne. Ingen driftsutgifter i form av administrasjon; beløpene vi får inn går uavkortet til utdeling.

• **Mentorprogrammet** Målsettingen er å bidra til karriereutvikling for kvinner som allerede er i jobb og stimulere jobbmulighetene for kvinner som står uten jobb.

• Soroptimist Nordic Leadership Academy.

Dette er en ukes intensiv trening for unge kvinner i et bredt utsnitt av disipliner som skal forberede dem til en lederkarriere. Deltagerne blir sponset av soroptimistklubber og unioner i Norden.

INTERESSANTE KLUBBMØTER

Som soroptimist er du medlem

av en lokal klubb. Klubben har møte én gang i måneden. Møteprogrammet kan være et foredrag om aktuelle samfunnsrelevante emner, klubbens egne prosjekter eller emner som ofte relaterer seg til FNs utviklingsmål. Det kan også være bedriftsbesøk og det holdes personlige foredrag.

I tillegg til det ene møte i måneden, deltar medlemmene i andre aktiviteter i klubben. Blant annet med å innhente midler til prosjektene, fokusere på kvinnerelaterte problemstillinger, markedsføre organisasjonen og

vedlikeholde klubbens nettsider.

Klubben har også vanlige sosiale aktiviteter slik at medlemmene kan bli godt kjent med hverandre.

De fleste klubbene

har vennskapsklubber i andre land som de kan ha fellesprosjekter med eller bare besøke.

Nettverket utvikles til stadighet

og det kan være nyttig å ta kontakt med andre klubber i forbindelser med arbeids- eller feriereiser.

Vi er en organisasjon med aktive kvinner verden over.
Vi bruker av vår fritid til å hjelpe kvinner og jenter
til bedre rettigheter, utdanning og status.

BLI SOROPTIMIST

BRENNER DU FOR:

- å gjøre en forskjell for kvinner
- å arbeide for å bedre forholdene for kvinner i et bredt perspektiv
- å utvide ditt profesjonelle nettverk
- møte kvinner utenfor dine vanlige sirkler
- skape glede og få inspirasjon

DA BØR DU KONTAKTE OSS!

HOLMESTRAND: holmestrand@soroptimistnorway.no

LARVIK: larvik@soroptimistnorway.no

SANDEFJORD: sandefjord@soroptimistnorway.no

SKIEN PORSGRUNN: skien.porsgrunn@soroptimistnorway.no

TØNSBERG: tonsberg@soroptimistnorway.no



SOROPTIMIST INTERNATIONAL

- * Vi er et verdensomspennende nettverk av sosialt engasjerte kvinner med forskjellig bakgrunn og yrker.
- * Vi utgjør en plattform der vi er samfunnsaktive og deler kunnskap og erfaringer.
- * Vi utdanner og setter kvinner i stand til å påta seg lederroller.
- * Vi bekjemper vold mot kvinner.
- * Vi er en stemme for kvinner.

**www.soroptimistinternational.org • www.soroptimisteuropa.org
www.soroptimistnorway.no**